

## Slappend afslanken met geluidsgolven

REGIO – Afslanken zonder lijnen of sporten: het klinkt te mooi om waar te zijn. Toch is het mogelijk. Met een UltraShape-behandeling raak je gemiddeld twee centimeter per keer kwijt, vergelijkbaar met een kledingmaat. Een soort liposuctie, maar dan zonder snijden. Zodat dat flodderige zomerjurkje of die bikini straks een stuk beter staat.

De techniek is ontwikkeld in Israël, waar het al vijf jaar wordt toegepast. In Nederland is het vorig jaar geïntroduceerd, maar behandelingen zijn nog maar op enkele plaatsen mogelijk. De methode is gebaseerd op het principe van de niersteenvergruizer. Met ultrasone geluidsgolven (vergelijkbaar met die van een echo-apparaat) wordt de celwand van de vetcel kapot getrild. Maar hoe weet je nou dat er alleen vetcellen worden vernietigd en geen andere cellen? „We gaan niet dieper dan 1,5 cm, waar de vetcellen zich bevinden. Op dat punt is de kracht van het signaal op zijn sterkst. Daarboven en daaronder richt het geen schade aan”, legt Erik de Jong, eigenaar van SlimShapers contourclinic, uit.

Voorafgaand aan de behandeling moet ik eerst op consult bij de arts. Wacht even, het was toch veilig? „Ja, maar er zijn een aantal contra-indicaties. Als je iets aan je lever mankeert bijvoorbeeld, mag het niet. Mensen met obesitas raden we behandelingen ook af, omdat het dan te weinig zoden aan de dijk zet.”

Normaal gesproken zou ik me behoorlijk ongemakkelijk voelen als ik in mijn ondergoed bekeken en gewogen zou worden. Maar hier is de sfeer zo vertrouwd dat ik er geen enkele moeite mee heb. „Hier zou wat af kunnen”, zegt de arts, terwijl hij in mijn buik prikt. „En mijn kont dan?”, vraag ik. „Draai je eens om”, antwoordt hij vorsend. „Nee, zou ik niet doen. Als je die buik met lijnen wel kwijtraakt, zou ik beginnen met de binnenkant van je dijen.” Het was bijna gezellig. Alsof je aan het winkelen bent. Hier nog een onsje minder? Of daar een paar centimeter eraf? Ja, graag!

De foto's die vooraf gemaakt worden (om achteraf het resultaat te kunnen meten) geven aanleiding tot depressief in bed liggen. Is dit nog te verhelpen? „Ja hoor, je bent heel gemiddeld. En je benen zijn bijna gelijk in omvang. Dat is meestal niet zo”, zegt Bianca monter.

Eenmaal op de behandeltafel registreert een videocamera genadeloos mijn bovenbenen. De computer rekent uit hoeveel pulsjes er nodig zijn. Centimeter voor centimeter wordt afgetast met het handstuk. Tijdens de behandeling lig ik anderhalf uur stil in een rare houding, terwijl we koolhydraatarme recepten en schoonheidsidealen bespreken. Ook heb ik tijd genoeg om mijn zonden op het gebied van eten en drinken te overdenken. Ik voel helemaal niets, afgezien van een klein scheutje hitte af en toe. Maar voor ik het me bewust word, is het alweer weg. Ik zou zelfs in slaap kunnen vallen, zo lekker ligt het matras. Dat is

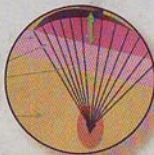
een luchtbed dat afwisselend wordt opgeblazen en weer zachtjes leegloopt. „Sommige mensen vallen ook echt in slaap”, vertelt Bianca, die geduldig 450 pulsjes per been geeft. Slappend afslanken, wat wil een mens nog meer? Het verwijderen van de tape (waarmee het probleemgebied is gemarkeerd) na afloop doet nog de meeste pijn, voor zover je daarvan kan spreken. Aan mijn benen is niets te zien of te voelen.

Na een week kan het behandelde gebied een beetje blubberig worden, ten teken dat het vet los komt. Na drie tot vier weken heeft het lichaam alles afgevoerd. De vetcellen in de behandelde zone zijn definitief vernietigd. Erik de Jong: „Nee, dat geeft niks, je hebt er 18 miljoen, waarvan er veel niet in gebruik zijn. Dus je kan er wat missen. We halen een halve liter vet weg, dus het is niet zo dat je lichaam het vet ergens anders opslaat.”

De vernietigde vetcellen moeten het lichaam op de normale manier verlaten, vandaar dat je na de behandeling twee liter water per dag moet drinken. Ook moet je zeker de eerste vijf dagen zuinig zijn met koolhydraten, om een nog beter resultaat te krijgen. „Je moet zorgen dat je lichaam het vrijgekomen vet als brandstof gebruikt.”

Na vier weken volgt de nacontrole, waarbij er opnieuw foto's worden gemaakt en het resultaat wordt opgemeten. Recordhoudster is een mevrouw die na één behandeling zes centimeter vet op haar buik kwijtraakte. Ik ga voor het beenrecord!

Meer info via: 010 – 470 15 15, [www.slimshapers.nl](http://www.slimshapers.nl)



## Slapend afslanken met geluidsgolven

**Afslanken zonder lijnen of sporten: het klinkt te mooi om waar te zijn. Toch is het mogelijk. Met een UltraShape-behandeling raak je gemiddeld twee centimeter per keer kwijt, vergelijkbaar met een kledingmaat. Een soort liposuctie, maar dan zonder snijden. Zodat dat flodderige zomerjurkje of die bikini straks een stuk beter staat.**

De techniek is ontwikkeld in Israël, waar het al vijf jaar wordt toegepast. In Nederland is het vorig jaar geïntroduceerd, maar behandelingen zijn nog maar op enkele plaatsen mogelijk. De methode is gebaseerd op het principe van de niersteenvergruizer. Met ultrasonische geluidsgolven (vergelijkbaar met die van een echo-apparaat) wordt de celwand van de vetcel kapot getrild. Maar hoe weet je nou dat er alleen vetcellen worden vernietigd en geen andere cellen?

„We gaan met een specifieke frequentie niet dieper dan 1,5 cm, waar de vetcellen zich bevinden. Op dat punt is de kracht van het signaal op zijn sterkst. Daarboven en daaronder richt het geen schade aan”, legt Erik de Jong, eigenaar van SlimShapers contourclinic, uit.

Voorafgaand aan de behandeling moet ik eerst op consult bij de arts. Wacht even, het was toch veilig? „Ja, maar er zijn een aantal contra-indicaties. Als je iets aan je lever mankeert bijvoorbeeld, mag het niet. Mensen met obesitas raden we behandelingen ook af, omdat het dan te weinig zoden aan de dijk zet.”

Normaal gesproken zou ik me behoorlijk ongemakkelijk voelen als ik in mijn ondergoed bekeken en gewogen zou worden. Maar hier is de sfeer zo vertrouwd dat ik er geen enkele moeite mee heb. „Hier zou wat af kunnen”, zegt de arts, terwijl hij in mijn buik prikt. „En mijn kont dan?”, vraag ik. „Draai je eens om”, antwoordt hij vorsend. „Nee, zou ik niet doen. Als je die buik met lijnen wel kwijtraakt, zou ik beginnen met de binnenkant van je dijen.” Het was bijna gezellig. Alsof je aan het winkelen bent. Hier nog een onsje minder? Of daar een paar centimeter eraf? Ja, graag!

De foto's die vooraf gemaakt worden (om achteraf het resultaat te kunnen zien) geven aanleiding tot depressief in bed liggen. Is dit nog te verhelpen? „Ja hoor, je bent heel gemiddeld. En je benen zijn bijna gelijk in omvang. Dat is meestal niet zo”, zegt Bianca monter.

Eenmaal op de behandeltafel registreert een videocamera genadeloos mijn blote bovenbenen. De computer rekent uit hoeveel pulsjes er nodig zijn. Centimeter voor centimeter wordt afgetast met het handstuk. Tijdens de behandeling lig ik anderhalf uur stil in een rare houding, terwijl we koolhydraatarme recepten en schoonheidsidealen bespreken. Ook heb ik tijd genoeg om mijn zonden op het gebied van eten en drinken te overdenken. Ik voel helemaal niets, afgezien van een klein scheutje hitte af en toe. Ik zou zelfs in slaap kunnen vallen, zo lekker ligt het matras. Dat is een luchtbed dat afwisselend wordt opgeblazen en weer

zachtjes leegloopt. „Somme mensen vallen ook echt in slaap”, vertelt Bianca, die geduldig 450 pulsjes per been geeft. Slapend afslanken, wat wil een mens nog meer? Het verrijden van de tape (waarmee het probleemgebied is gemarkeerd) na afloop doet nog de meeste pijn, voor zover je daarvan kan spreken. Aan mijn benen is niets te zien of te voelen.

Na een week kan het behandelde gebied een beetje blubberig worden, ten teken dat het vet los komt. Na drie tot vier weken heeft het lichaam alles afgevoerd. De vetcellen in de behandelde zone zijn definitief vernietigd. Erik de Jong: „Nee, dat geeft niks, je hebt er tientallen miljoenen, waarvan er veel niet in gebruik zijn. Dus je kan er wat missen. We halen een halve liter vet weg, dus het is niet zo dat je lichaam het vet ergens anders opslaat.”

De vernietigde vetcellen moeten het lichaam op de normale manier verlaten,



foto: SlimShapers

vandaar dat je na de behandeling twee liter water per dag moet drinken. Ook moet je zeker de eerste vijf dagen zuinig zijn met koolhydraten, om een nog beter resultaat te krijgen. „Je moet zorgen dat je lichaam het vrijgekomen vet als brandstof gebruikt.” Na vier weken volgt de nacontrole, waarbij er opnieuw foto's worden gemaakt en het resultaat wordt opgemeten. Recordhouster is een mevrouw die na één behandeling zes centimeter vet op haar buik kwijtraakte. Ik ga voor het beenreced!

Meer info via [www.ultrashape.nl](http://www.ultrashape.nl) of [www.slimshapers.nl](http://www.slimshapers.nl).